

Tirsdag den 4. april kl. 19-21, Mette Borchert Vahlun

## **Nyheder**

Indsendt af : Bent Grube Andersen

Udgivet den: 2017/3/11 9:20:09

Jeg er en pige på 19 år, som fik min asperger-diagnose i 2009. Senere blev diagnosen suppleret med en ADHD og OCD. Jeg vil fortælle udpluk fra mit liv, hvor jeg i et inklusionsforløb har gået på to folkeskoler, en friskole, to efterskoler, en specialskole, en ungdomshøjskole og til sidst en frifagskole. Skoleforløb, der har givet mange nederlag.

Jeg har gennem selvforståelsesforløb i to forskellige grupper og mange samtaler fået en stor selvforståelse og redskaber til at forstå og takle mange af de udfordringer, jeg møder i en neurotypisk verden. Som 16-årig fik jeg ideen til at lave en konference for kvinder på spektret med oplægsholdere, som selv skulle være på spektret - og i det hele taget skulle konferencen være tilrettet os autister. For at udbrede viden og forståelse om autistiske kvinders liv, startede jeg "Mets Aspie World", en dansksproget YouTube-kanal herom. Her fortæller jeg også om, hvordan andre kan være med til at tilgodese de særlige behov, vi aspier har.

Tilmeld dig via vores hjemmeside, Facebook eller mail til [asperggaard@asperggaard.dk](mailto:asperggaard@asperggaard.dk) Det koster kr. 50 at deltage.