

Mandag den 1.maj kl. 19-21, Betina Gervig

Nyheder

Indsendt af : Bent Grube Andersen

Udgivet den: 2017/3/11 9:24:52

Jeg er en kvinde på 43 år. Jeg bor på landet med min kæreste og mine to drenge på 7 og 13 år – begge med Infantil Autisme. Jeg blev selv diagnosticeret med Aspergers Syndrom i 2014 efter at have levet et dobbeltliv med et indre kaotisk følelsesliv, som gang på gang resulterede i stressbetingede belastninger. Jeg havde gentagne lange sygemeldinger fra mit arbejde som bl.a. folkeskolelærer, hvor jeg isolerede mig og var helt nede at skrabe bunden med depression og udtalt angst. Udadtil var jeg glad, fyldt med humor, social og overskudsagtig, men virkeligheden var bestemt en anden.

I mit foredrag, vil jeg fokusere på det følelsesliv, som jeg med autisme oplever og prøve at forholde mig til det lettere stereotypiske billede, der hidtil er blevet skabt. Jeg vil komme ind på, hvorfor man kan risikere at blive stemplet som indelukket, egoistisk og fuldstændigt uden empati, når man ikke reagerer typisk på de følelsesmæssige udfordringer livet uafgjortelig giver. Jeg ved nu, ved at have gransket mig selv og andre autistiske mennesker, inkl. mine to drenge, at det langt fra forholder sig sådan, som det for det meste bliver beskrevet. Faktisk vil jeg påstå, at autistiske mennesker ganske enkelt oplever forstyrkede og ufiltrerede følelser, både i os selv og hos andre, som vi er nødt til at udvikle en måde at skærme os selv fra, og derved kan komme til at fremstå kolde og uden empati.

Tilmeld dig via vores hjemmeside, Facebook eller mail til asperggaard@asperggaard.dk Det koster kr. 50 at deltage.